



le plateau gourmand
repas chauds à domicile
rue du puits 1 a
4000 Liege
04 2520221

Menu du mois d' octobre

plats chauds

desserts

<i><u>vendredi 01/10</u></i>	Potage chiken	filet de cabillaud pané dijonnaise puree de brocolis	pâtisserie
<i><u>samedi 02/10</u></i>	Potage champignons	sûpreme de pintade au miel crumble de chicons rosties	feuillete aux pommes
<i><u>dimanche 03/10</u></i>	Potage cerfeuil	filet de poulet au curry et pommes jeunes carottes riz au beurre	gateau chocolat
<i><u>lundi 04/10</u></i>	Potage poreaux	boulet rôti chasseur compote de pommes pommes sautées	gaufre
<i><u>mardi 05/10</u></i>	Potage julienne	carbonnade de bœuf à la biere flan de chicons aux pommes puree	pudding
<i><u>mercredi 06/10</u></i>	Potage faugier	filet de dinde au poivre jeunes carottes pommes persillées	pâtisserie
<i><u>jeudi 07/10</u></i>	Potage cresson	steack hach chasseur poireaux à la creme pomme nature	yaourt aux fruits
<i><u>vendredi 08/10</u></i>	Potage	filet de cabillaud au coulis de creve epinards , pomme puree	tarte aux fruits

samedi 09/10 **Potage** filet de porcelet à l'estragon et champignons
crecy pois et lardon pomme macaire **raisins**

dimanche 10/10 **Potage** filet de poularde à la berichonne
asperges haricots beurre pommes rissolées **pâtisserie**

menu de remplacement canelloni florentin , vol au vent
potee aux carottes saucisse
lasagne aux deux sauces , spaghetti , macaroni
cote de veau champignons + 2 €
steack de biche poivrade + 3 €

		plats chauds	desserts
<u>lundi 11/10</u>	Potage pois et lard	buchette de volaille cordon bleu choux fleurs pommes natures	cake
<u>mardi 12/10</u>	Potage andalou	pain de viande aux champignons choux de bruxelles pommes natures	pâtisserie
<u>mercredi 13/10</u>	Potage poireaux	bœuf bourguignon tagliatelles aux legumes	fruits
<u>jeudi 14/10</u> —	Potage vermicelle	rôti de porc ardennais légume du jour pomme rissolées	gateau
<u>vendredi 15/10</u>	Potage faubonne	filet de saumon rose à l'ecossaise epinard pomme puree	Pâtisserie
<u>samedi 16/10</u>	Potage ardennais	cuisse de pintadeau aux cerises chicon braisé pommes rissolées	mousse chocolat
<u>dimanche 17/10</u>	Potage 4 legumes	tomates farcies jeunes carottes puree	pâtisserie
<u>lundi 18/10</u>	Potage oignons	saute de dinde moutarde poêlée de légumes pommes rissolées	pudding
<u>mardi 19/10</u>	Potage tomate	oiseaux sans tête haricots beurrés pommes persillées	éclairs café
<u>mercredi 20/10</u>	Potage julienne	choucroute garnie jambonneau	pâtisserie
<u>jeudi 21/10</u>	Potage cerfeuil	rôti de porc pois et carottes pomme persillées	gaufre
<u>vendredi 22/10</u>	Potage crecy	filet de lieu noir aux poireaux brocolis vapeur pomme puree	boule confiture

<u>samedi 23/10</u>	Potage poireaux	mignon de bœuf au vin rouge haricots verts aux échalottes	crêpe pommes galettes
dimanche 24/10	Potage julienne	civet de biche aux petits oignons poire aïelles gratin faugier	pâtisserie
lundi 25/10	Potage cresson	potée aux choux de savoie lard et saucisse	tartelette
mardi 26/10	Potage andalou	1/2 coquelet à l'estragon jeunes carottes pommes rosties	tarte aux fruits
mercredi 27/10	Potage champignons	macaroni jambon fromage	cake aux fruits
jeudi 28/10	Potage saint garmain	boulets à la liegeoise haricots verts pomme puree	flan caramel
vendredi 29/10	Potage julienne	Medaillon de sole limande puree de celeri rave petits legumes	gaufre
samedi 30/10	Potage julienne	cuisse de lapin aux pruneaux flan de légumes pommes rissolées	muffin
dimanche 31/10	Potage crecy	filet de canard à l'orange Poêlée de legumes pomme macaire	tartelette

